

Nyhetsbrev

HT 2026

Höstterminen pågår 1 augusti – 22 december

Hästarnas sommarlov är över, vi har i skrivande stund sommarkurser och snart börjar ridterminen med veckolektionerna! Startdatum för terminen är lördag 1 augusti. Hästarna har haft en lång och härlig sommarvila med kompisarna, blivit lite extra tjocka och bara njutit av att vara hästar! Nu är de nyligen tillbaka i arbete - de verkar mer än nöjda över att vara tillbaka på jobbet och är laddade inför en ny fullspäckad termin på ridskolan!



Personal

Under hösten kommer Laura Östergaard (ridlärare) vara fortsatt tjänstledig för studier men vi välkomnar Marie Wahlström, som nu har studerat färdigt, tillbaka till stallet igen! Elin Lenér som varit hennes vikarie fortsätter att jobba i stallet vissa helger. Ida Hälldahl är tillbaka i tjänst som vanligt efter sin föräldraledighet. Med det sagt är den ordinarie personalstyrkan så gott som fylld, vilket gör att Saga Kvarnmark tyvärr inte kommer jobba riktigt lika mycket som tidigare. Däremot kommer hon fortsätta att gästspela en del på lördagar, hon kommer att hålla lektioner varannan lördag och alternera mellan förmiddags- och eftermiddagspasset. Ni kommer säkert att träffa henne som vikarie i flera andra grupper också!

Aktiviteter i höst

Prova På-ridning för barn – varje vecka!

Prova På-ridningen hålls i drop in-format varje fredag kl. 15.30 - 16.00 – hjälp oss sprida detta så att så många barn som möjligt får prova på att rida! <3 Anmälan och bokning gör man själv via kundlogin – vi hjälper gärna till att registrera en användare så man får ett eget login. För den med

yngre barn är Prova På-ridningen också ett bra sätt att rida "lagom regelbundet" innan det är dags att skriva in sig i en ridgrupp.

Dressyrdag 20 september

En dag i dressyrens tecken tillsammans med Charlotte! Detaljerna är inte planerade ännu så här finns möjlighet att påverka! Dagen är framförallt inriktad på seniorer, men hör vi att det finns intresse från juniorer också så är vi ju sällan omöjliga... ;) Kanske redan nu börja snacka ihop dig med några ridkompisar och lämna önskemål till personalen? Antalet platser vi kan erbjuda är begränsade. Håll utkik efter anmälan på anslagstavlan i stallet samt sociala medier.

WE-dagar

Ridsportsgrenen Working Equitation ""WE"" blir alltmer befast i Sverige! Även här på anläggningen växer intresset och VRK anordnar två träningsdagar i höst. Du som är abonnemangsryttare och rider från nivå Junior 4/Senior 4 har möjlighet att hyra en ridskolehäst för att delta på träningen. Mer information skickas ut till berörda grupper när det närmar sig! Planerade datum är söndag 27/9 samt 8/11.

Tävlingar

I höst kan ni se fram emot Ridskolehoppning 30 augusti – planen är att den hålls på stora gräsbanan så håll tummarna att vädret är med oss. Anmälan öppnar inom kort!

Varbergs Ridklubb anordnar också Klubbmästerskap i dressyr (25/10) och hoppning (22/11) – där finns klasser för våra ridskoleekipage. Årligen koras klubbmästare i hoppning och dressyr på både ponny och häst!

Höstlovet

...kommer som vanligt att innehålla några aktiviteter för barn och ungdomar som är lediga!

Ledstjärnorna

Finns såklart kvar! Här kan barn och ungdomar engagera sig i form av hästskötare, stallvärdar, stallelever och instruktörselever. Information finns på hemsidan. Kontakta oss om du vill veta mer!

Ledare

Hjälpa till att leda på lektionerna? Du som är 10 år och rider på minst nivå Junior 1 kan bli ledare. Du behöver först gå ledarutbildningen, terminens tillfälle hålls söndag 16 augusti kl. 14.00. Anmälan på lista i stallet eller maila till ridskolan. Mer info om Ledarna finns på hemsidan.

Föräldrakurs

...för nya ridskoleföräldrar eller andra vuxna som känner sig vilsna i stallet. Här får du 90 minuters genomgång på det mest grundläggande som du som vuxen medföljare behöver ha koll på för att kunna hjälpa ditt barn i samband med ridlektionerna. Datum & mer info kommer strax efter terminsstart!

Friskvårdsgrupp

Vi önskar kunna ge våra hästar "ännu mer" friskvård och förebyggande arbete än vad vi räcker till för. Vi spånar därför på en "friskvårdsgrupp" med rutinerade elever – finns intresse? Kostnadsfritt! Man investerar sin tid och får tillbaka erfarenhet och mer tid i stallet, samtidigt som man hjälper till att

göra gott för våra ridskolehästar! Det är ett självständigt arbete där man jobbar utifrån instruktion från personalen. Det kan handla om konvalescenser eller stärkande/förebyggande arbete av våra friska hästar; arbete från marken, rehabövningar, longering, promenader och ibland något uppsuttet. Du engagerar dig i en häst/hästar under en viss period så mängden kan variera över året. *För vem?* Du behöver vara bekväm med att hantera olika hästar från marken i olika miljöer, vara på ungefär Senior 5 nivå, vuxen eller ungdom med närvarande vuxen. Vi förbehåller oss rätten att handplocka deltagare – anmäl intresse så gör vi en mail/chatgrupp med de som blir aktuella!

Lediga platser HT 2026

På några nivåer har vi lediga platser – känner du någon som vill börja? Tipsa dem gärna och hjälp oss fylla platserna! I skrivande stund finns följande ledigt på ridskolan:

<i>Dag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nivå</i>	
Måndag	15.35	Nybörjare 3 (barn)	1 plats
Måndag	16.15	Ridlekis (från 4 år)	3 platser
Måndag	19.45	Senior 5 (ungdom/vuxen)	1 plats
Tisdag	18.10	Nybörjare 1 (barn)	7 platser
Onsdag	17.15	Nybörjare 1 (barn)	5 platser
Onsdag	20.45	Senior 4, 8-grupp (ungdom/vuxen)	1 plats
Lördag	10.20	Junior 1 (barn)	2 platser
Lördag	11.05	Junior 1 (barn)	1 plats
Lördag	13.10	Senior 3 (ungdom/vuxen)	2 platser
Lördag	14.10	Senior 4 (ungdom/vuxen)	2 platser
Lördag	15.10	Senior 2, 8-grupp (ungdom/vuxen)	3 platser

Hästar

Med en så stor verksamhet som vi har, nästan 40 hästar, så är det nästan alltid något på gång. Vi har under förra året letat och letat hästar, och hade dessutom en strulig period i slutet av vårterminen då flera hästar skadade sig samtidigt... Men! Nu börjar det se ljusare ut på hästfronten!

Nedan kommer en liten uppdatering kring vårens konvalescenter samt presentation av våra senaste tillskott:

- **Neon** – har haft problem med en öm hov men är nu äntligen bättre och på väg igång!
- **Rut** – har spatt sedan tidigare som nu verkar ställa till det för henne, hon är fortsatt konvalescent och kommer åka tillbaka till veterinären.
- **Queen** – hade problem med sitt bakknä (gammal skada) i våras men ser nu fräsch och fin ut! Kommer att vara med på lektioner igen men i början mer lågintensivt och generellt jobba med mindre och/eller mer rutinerade ryttnare. På sidan av kommer hon få lite stärkande rehab-arbete.
- **Frankie** – har haft lite känningar i sina bakknän och rehabas fortfarande för det.
- **Korven** – hade en mindre senskada i våras. Senskador kräver lång rehab och han är en god bit på väg men inte riktigt redo för ridlektioner än.

- **Greta, My** – två nya, femåriga hästar som flyttade hit under sista halvan av vårterminen. Fortsätter sin utbildning med personalen och fortsätter även inskolning på lektionerna i den takt som passar dem.
- **Doris, Mille** – två fyraåringar som är våra ”påläggskalvar”. De är för unga och ”gröna” för att delta i verksamheten med elever, men fortsätter sin utbildning tillsammans med personalen. Båda har varit riktiga A-barn hittills!
- **Kono - NY HÄST!** 9 år, sto, ca 169 cm, Hannoveraner, e. Diarado - Connor. Hon flyttade till oss under sommaren och vi har lärt känna henne litegrann. Hon har tävlat lite hoppning samt haft föl innan hon kom till oss och har väldigt fin hoppstam. Laura som har ridit henne mycket under sommaren beskriver henne som en blandning av Bella och Otto – kan det bli annat än bra? 😊 Hon är lite åt det känsligare hållet, och älskar att hoppa!
- **Léon af Backåsa - NY HÄST!** 10 år, valack, ca 175 cm, SWB, e. L'Acteur – Quite Easy. En stor och snäll halvblodsvalack! Vi hoppas att han ska vara precis den vi har letat efter en längre tid – en gentleman som kan hjälpa till att ersätta tomrummet efter våra stora killar Valle, Åskar och Ådi, som ju inte är med oss längre. Léon har tränat en del både hoppning och dressyr och verkar vara en trevlig kille rakt igenom. Vi känner honom inte än så fortsättning följer – han flyttar in i början av augusti!
- ...på inköpslistan står även en C-ponny som lämpar sig väl för barn, tipsa oss gärna om du vet någon till salu!



Kono vid provridning



Léon vid provridning

...och till sist, en uppmaning till alla våra ridande och besökande;

Kliv in genom dörrarna och unna er tiden. Tiden att ”bara vara”, att lägga bort mobilen, att möta människor och framför allt att möta hästarna! Tiden att upptäcka det där lilla såret innan det blir ett fullfjädrat sadelgjordsskav, tiden att putsa den där sadelgjorden som förhindrar skavet, tiden att sadla i lugn och ro och klia lite gött på favoritstället, tiden att möta varje häst med en nyfikenhet och positiv inställning – tiden som kanske gör hela skillnaden för hästen den dagen, och kanske även i framtiden!

För dig som vill pyssla lite extra, eller bara hänga, så finns oändliga möjligheter – om du är osäker på vad du kan göra så prata med någon i personalen så guidar vi dig!

Vi ses i stallet! <3

**VARBERGS
RIDSKOLA**
MER ÄN BARA RIDSKOLA

