



HÄSTKUNSKAP VT 2026

Dessa pass ersätter ridningen för alla ridgrupper följande datum:

måndag 23/2, tisdag 24/2

onsdag 25/3, torsdag 26/3

fredag 15/5, lördag 16/5

Dessa datum är det inga ridlektioner oavsett vilken grupp man rider i. Man anmäler sig istället på en eller flera av nedanstående aktiviteter. Aktiviteterna har olika målgrupper, du anmäler dig till de pass som passar din nivå. Man får gärna gå på flera pass så länge man håller sig inom sin målgrupp. Aktiviteten som ersätter ridningen kan ligga på annan dag än den ordinarie ridningen.

KOMPIS MED KROPPEN

Datum: måndag 23/2 eller torsdag 26/3. Välj det datum som passar dig bäst!

Tid: kl. 16:30 - 17:30 (elever upp till 9 år)
kl. 17:45-18:45 (elever 10 år och äldre)

Målgrupp: Nyb.1-Nyb.3, J1-J3

Plats: Manege A

Ryttare är idrottare! För att kunna prestera på hästryggen krävs att man har bra balans, koordination, kondition och samarbetsförmåga. Under passet kommer vi träna alla dessa delar avsuttet.

Ta med träningskläder efter temperatur, gympaskor och vattenflaska.



RYTTARYOGA – med Sara Bodén

Datum: söndag 22/3

Tid: kl. 14 - 15

Målgrupp: J4/U4, S2-S5

Plats: NordicWellness i Breared

För att bli en bra ryttare krävs att man är avslappnad både fysiskt och psykiskt. Närvaro, balans, kroppskontroll, smidighet och styrka är alla viktiga pusselbitar. Att träna utan häst kan förbättra ridningen och en träningsform som kan användas är yoga. Sara som håller i passet är utbildad yogainstruktör och själv en aktiv ryttare på ridskolan. Inga förkunskaper i yoga krävs för att delta på passet.

Kom träningsklädd, övrig utrustning finns att låna på plats.

OBSERVERAT ATT DETTA PASS HÅLLS PÅ NORDICWELLNESS I BERARED!



HOPPCLINIC MED JOHANNA WIGERMO

Datum: onsdag 25/3

Tid: kl. 18 - 20

Målgrupp: J3-J4/U4, S2-S5

Plats: Manege A

För många elever är Johanna Wigermo ett bekant ansikte då hon tidigare drivit ridskolan. Johanna är hippolog och ridlärare och har tävlat i hoppning upp till 140 cm. Johanna håller regelbundet träningar för ridskolans personal.



Under denna clinic kommer fokus ligga på hur vi som ryttare kan hjälpa hästen till bra hoppning. Ridskolans lärare rider och visar och Johanna delar med sig av sitt system och ger konkreta tips och verktyg så att alla med säkerhet lämnar läktaren hoppsugna!

"VARIERA MERA!" med Ingrid Jerlin - för specialgrupper & halvfodervärdar

Datum: söndag 26/4

Tid: kl. 11 - 12

Plats: Manege A

Målgrupp: Dressyrspecial, hoppspecial,
utvecklingsgrupp, special S4-S5, halvfodervärdar

Variation i hästens arbete är A och O för att hålla hästen sund, hållbar och mentalt nöjd. Under detta pass visar och förklarar Ingrid hur man med enkla medel kan variera hästens arbete på ridbanan.

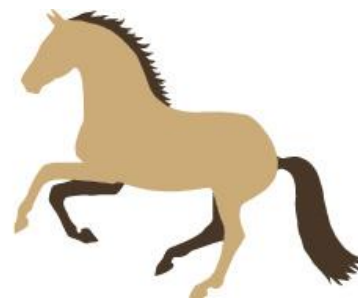
Ingrid Jerlin kommer regelbundet till Varberg för att hålla dressyrträningar. Hon är annars verksam kring Västmanland och har tidigare jobbat som lärare på Strömsholm i många år. Ingrid är B-tränare i dressyr och har själv tävlat upp till Grand Prix dressyr. Hon har elever på alla nivåer, såväl hopp- som dressyrekpage.



Anmäl dig genom att skriva upp dig på listan på anslagstavlan i stallet. Får du förhinder att delta meddela detta så snart som möjligt.

Hästkunskapen är ett samarbete mellan:

**VARBERGS
RIDSKOLA**
MER ÄN BARA RIDSKOLA



Halland