



Nyhetsbrev *augusti 2025*

Augusti är här och det innebär att årets sommar går in på sitt upplopp. Våra hästar har haft en skön och välförtjänt ledighet på sommarbetet! Under den sista veckan på betet kunde man känna hur de började tråna efter att få följa med in till stallet en stund, för att undkomma sol och insekter, och för att få en stunds omvårdnad med kli och omsorg. Det är väl den känslan vi alla hoppas på ska infinna sig mot sommarens slut; den där när man, hur underbar sommaren än har varit, börjar känna sig klar. Känna att man trots allt tycker det ska bli lite skönt att komma tillbaka till rutinerna igen. För hästarnas del är vi redan där – i fredags, den 1 augusti, startade ridskolans hösttermin och ridlektionerna är därmed i gång igen! Nedan finns en sammanfattning av vad som händer hos oss i höst, häng med!

Höstterminen pågår 1 augusti – 22 december

Personal

Vi har två personer i vår personal som i höst är tjänstlediga för studier; Marie Wahlström (i stallet) och Laura Östergaard (ridlärare). I deras ställe kommer två nytillskott; Elin Lenér (stall) och Saga Kwarnmark (ridlärare+stall). Samtidigt kommer även Ida Hälldahl tillbaka på halvtid efter sin föräldraledighet! Är ni nyfikna på de nya så finns en presentation av dem på slutet.

Högskolorna börjar inte riktigt än så Laura och Marie jobbar ett par veckor till precis "som vanligt". Under **vecka 35 sker ett schemabyte på ridskolan** där berörda grupper kommer skifta ridlärare. Vilken ridlärare din grupp kommer att ha kan utläsas från lektionsschemat som finns att hitta på hemisidan. Grupper som berörs av ridlärarbyte informeras muntligen, antingen sedan innan eller annars under veckan.

Hästar

Med en så stor verksamhet som vi har, nästan 40 hästar, så är det nästan alltid något på gång. Innan sommaren pensionerades **Ted**, en av våra trotjänare. Vi har fått sommarhälsningar från honom och han har landat in jättebra i sitt nya hem – det gör oss såå glada att höra!

Nya ponnyen **Hiro** fortsätter att skolas in. Han sköter sig jättebra och är väldigt snäll, men är fortfarande lite överväldigad av den nya miljön. Allt eftersom han blir redo kommer han att vävas in på lektioner, i början med rutinerade ryttare.

Våra inskolningshästar; Mirakel, Sigge och Musse, fortsätter att skolas in på ridlektioner, sannolikt kommer ni att se mer av dem i höst! Det gäller även Bella som varit långtidsskadad och som aldrig hann bli färdig med sin inskolning innan hon blev konvalescent.

Fler hästar planeras att köpas in – häng med på våra sociala medier så ser du dem när de dyker upp. ...och känner du till trevliga hästar som söker nytt hem, så tipsa oss gärna!

Nyheter & utbud i höst

Prova På-ridning för barn – varje vecka!

En nyhet i höst är att Prova På-ridningen hålls i drop in-format varje fredag kl. 15.45 - 16.15 – hjälp oss sprida detta så att så många barn som möjligt får prova på att rida! <3 Anmälan och bokning gör man själv via kundlogin – vi hjälper gärna till att registrera en användare så man får ett eget login. För den med yngre barn är Prova På-ridningen också ett bra sätt att rida "lagom regelbundet" innan det är dags att skriva in sig i en ridgrupp.

Boost-dag! (*favorit i repris*)

Förra höstens nyhet kommer igen; samla ihop ett gäng och intresseanmäl till vår boost-dag! Det finns med största sannolikhet några likasinnade på ridskolan – nu har du chansen att göra en aktivitet utifrån eget önskemål! Förra året hade vi en härlig variation! Gäller både juniorer och seniorer (eller varför inte mixa gruppen och köra familjeridning?) och ni kan själva ange önskat upplägg! Håll utkik efter anmälan på anslagstavlan i stallet samt sociala medier. Kanske redan nu börja snacka ihop dig med några ridkompisar? Antalet platser vi kan erbjuda är begränsade.

Tävlingar

I höst kan ni se fram emot Ridskolehoppning 31 augusti – planen är att den hålls på stora gräsbanan så håll tummarna att vädret är med oss. Anmälan öppnar inom kort!

Varbergs Ridklubb anordnar också Klubbmästerskap i dressyr (19/10) och hoppning (16/11) – där finns klasser för våra ridskoleekipage. Årligen koras klubbmästare i hoppning och dressyr på både ponny och häst!

Höstlovet

...kommer som vanligt att innehålla några aktiviteter för barn och ungdomar som är lediga!

Ledstjärnorna

Finns såklart kvar! Här kan barn och ungdomar engagera sig i form av hästskötare, stallvärdar, stallelever och instruktörselever. Information finns på hemsidan. Kontakta oss om du vill veta mer!

Föräldrakurs måndag 18 augusti kl. 18.30

...för nya ridskoleföräldrar eller andra vuxna som känner sig vilsna i stallet. Här får du 90 minuters genomgång på det mest grundläggande som du som vuxen medföljare behöver ha koll på för att kunna hjälpa ditt barn i samband med ridlektionerna. Anmälan på anslag i stallet eller via mail.

Bubblare

Läxläsning i stallet? Vi drömmer om att detta ska erbjudas på vår anläggning – det finnas andra goda exempel från ridklubbar i landet där man gjort detta framgångsrikt. MEN det behöver bedrivas ideellt utifrån de förutsättningar som finns i nuläget. Har ni några tips på någon som är villig att hjälpa till? Kanske ett par timmar en gång eller två i månaden? Får vi ihop 2-4 personer så det kan göras ett rullande schema? Exempelvis pensionerad lärare, eller någon annan som trivs kring barn och ungdomar och som känner sig bekväm med uppdraget? Hör av er, det hade varit så fint!

Köp- & säljgrupp för ridutrustning - En ridskoleförälder har nyligen startat upp en lokal facebookgrupp för medlemmar i Varbergs Ridklubb – där kan ni köpa/sälja/skänka/byta begagnad ridutrustning. Perfekt för växande barn om inte annat! Du hittar gruppen på facebook genom att söka på "Köp & sälj ridkläder & utrustning VRK".

...och till sist, en uppmaning till alla våra ridande och besökande;

Kliv in genom dörrarna och unna er tiden. Tiden att "bara vara", att lägga bort mobilen, att möta människor och framför allt att möta hästarna! Tiden att upptäcka det där lilla såret innan det blir ett fullfjädrat sadelgjordsskav, tiden att putsa den där sadelgjorden som förhindrar skavet, tiden att sadla i lugn och ro och klia lite gött på favoritstället, tiden att möta varje häst med en nyfikenhet och positiv inställning – tiden som kanske gör hela skillnaden för hästen den dagen, och kanske även i framtiden!

För dig som vill pyssla lite extra, eller bara hänga, så finns oändliga möjligheter – om du är osäker på vad du kan göra så prata med någon i personalen så guidar vi dig!

Vi ses i stallet! <3



Elin Lenér – ny stallpersonal och stallansvarig!

Ålder: 36 år

Bor: Varberg

Hej! Jag heter Elin och är faktiskt mer eller mindre uppvuxen här på anläggningen! Jag red på Varbergs Ridskola och hängde i stallet så gott som dagligen mellan 5 – 20 års ålder. Jag tillhörde den första kullen som gick på Sveriges Ridgymnasium här på anläggningen. Sedan var jag ifrån Varberg några år, pluggade och jobbade på kontor några år. Saknade sedan hästarna och stallet, så jag jobbade på Mölndals Ridklubb i fem år med "stall/markservice".

Tidigare har jag haft ett par egna hästar men inte i dagsläget. Nu ägnar jag i stället tiden åt min familj med två små barn, hundar och renovering hemma.

För egen del har jag nyligen (äntligen!) återupptagit ridningen och ser fram emot att utvecklas! Det ska såklart bli extra kul när jag nu får möjlighet att träffa hästarna även på dagtid! Från och med 20 augusti börjar jag jobba som stallpersonal på ridskolan, hoppas vi ses!



Saga Kwarnmark – ny ridlärare och stallpersonal!

Ålder: 21 år

Bor: på Marcusa Gård i Hunnestad.

Hej! Jag heter Saga och bor i en lägenhet på mina föräldrars gård Marcusa utanför Varberg. Tidigare bodde vi i Fjärås. Båda mina föräldrar håller på med hästar och även jag har hållit på med hästar hela mitt liv. Jag har hunnit med några olika hästjobb, bland annat som ridlärare på Kungsbacka Ridklubb. Jag bodde också i Holland under ett år och jobbade som hästskötare och beridare åt den holländska ryttaren Sanne Thijssen. Hos henne fick jag resa jorden runt på olika hästtävlingar - ett minne för livet!

Just nu har jag ett 5-årigt hoppsto som heter Solo. Hon utbildas och jag hoppas att det kommer bli en fin häst för framtiden. Tidigare har jag ridit alla möjliga hästar och ponnyer och tävlat upp till 130cm. Som childrenryttare red jag några SM och children's challenge på Falsterbo. Under ponnytiden hade jag bland annat en fin godkänd C-ponnyhingst som jag fick rida Sverigeponnyn i Scandinavium med.

Hästar är helt klart mitt största intresse men jag tycker också mycket om att resa. Den bästa resan är den där man får se delar av andra länders "hästvärld".

Utöver tjänsten hos er på ridskolan så har jag precis startat eget där jag rider in, utbildar och tävlar hästar. En dröm som går i uppfyllelse att få jobba med det man brinner för! Jag ser jättemycket fram emot att få komma till ridskolan och lära känna alla ryttare och hästar. Det ska bli roligt att få lära ut, prata häst och lära mig ännu mer om våra fyrbenta favoritdjur!

