

VITA HÄSTEN



I SPILTAN OCH BOXEN

Tänk på att boxen/spiltan är hästens hem och när hästen står i sin box eller spilta ska den i möjligaste mån få lugn och ro. Nedan följer lite rutiner som gör att hästens och din upplevelse vid skötsel skall bli så trevlig som möjligt.

Att gå in till en häst:

När du går in till en häst är det viktigt att den vet att du kommer. Gör hästen uppmärksam genom att prata lugnt med tydlig och med klar röst för att få kontakt innan du går in. Smyg inte in, en häst som blir skräm/överrumplad kan reagera instinktivt. Står hästen i en box ska du vänta tills hästen kommer med huvudet till boxdörren innan du går in och sätter på grimman.

Göra iordning hästen:

Hästen skall vara uppbunden vid all skötsel och hantering. Tänk på att aldrig lämna en sadlad häst utan uppsikt, varken uppbunden eller lös i boxen. Har du tränat hästen måste du hålla i den. Hästen får ALDRIG bindas fast i bettet/bettringarna. Sköt hästen på ett säkert sätt genom att vara lugn och ha din uppmärksamhet riktad mot hästen. Lägg undan borstar på sin plats efter att du använt dom.

Gör iordning hästen på en skötselplats:

Skall du sköta om hästen på en skötselplats måste hästen alltid ledas i gramma och grimskäft dit.

När du tar in hästen i spiltan:

Gå vid hästens huvud, gå rakt in i spiltan, vänd hästen så att du har hästen mellan dig och väggen. Trä sedan grimman över halsen och sätt fast båda uppbindningsrepen i grimmans sidor innan du tar av eventuell utrustning. På så sätt har hästen svårare att smita ut, och du riskerar inte heller att hamna i kläm. När du är klar med hästen vänder du den så att du har hästen mellan dig och väggen och sätter sedan fast den med hjälp av spiltans grimskäft i ringen på grimman som sitter under hakan.

När du tar in hästen i boxen:

Gå vid hästens huvud, gå rakt in i boxen, vänd hästen så att du hamnar närmast boxdörren tillsammans med hästens huvud och ta sedan av grimman. På så sätt har hästen svårare att smita ut, och du riskerar inte heller att hamna i kläm.

SKÖTA HÄSTEN STEG FÖR STEG

Innan man rider är det viktigt att man ryktar hästen och kratsar dess hovar. Man ryktar hästen för att hålla den ren och främja hästens blodcirkulation, undvika skavsår, trycksår och mugg.

- Vänd hästen i spiltan och sätt fast uppbindningsrepen i grimman på båda sidorna. Står hästen i en box ska man sätta fast hästen i uppbindningsrepet eller ställa den i

en skötselplats.

- Är hästen lerig eller fäller mycket, börja med att använda en piggborste för att bli av med torkad lera och lös päls.
- Borsta bort all synlig smuts och strö med en rotviska eller rotborste. Börja framifrån och jobba dig bakåt. Kom ihåg områdena mellan frambenen, innanför benen och vid hästens armbåge (där sadelgjorden ska ligga). När du sköter hästens ben tänk på att stå med raka ben eller sitt på huk så att du lätt kan hinna undan och inte riskerar att bli trampad om hästen flyttar sig.
- Rykta hästen med borste och skrapa. Håll ryktborsten i handen närmast hästens huvud och ryktskrapan i den andra. Rykta med långa, lugna tag och dra av borsten mot skrapan efter varje eller vartannat tag med borsten. Ju renare hästen blir, desto ljusare blir stövet (hudrester och damm). Slå regelbundet av skrapan mot golvet så att den töms på stöv. Du kan använda antalet tömda skrapor som ett mått på hur noga du ryktat och se till att du tömmer lika många skrapor på vardera sidan av hästen.
- Borsta igenom pannluggen och manen med en borste eller kam. Borsta ut halm och spån ur svansen med en rotviska, vill man reda ut svansen behöver man använda pälsglans för att inte slita för mycket på den. Se till att tagel inte slits loss och tunnar ur svansen eftersom svansen används som skydd mot flugor och andra insekter.
- Kratsa hovarna med hjälp av hovkratsen. Hovarna behöver göras rena från strö, lera och framförallt från stenar som kan göra att hästarna får ont och skadar hoven. Börja med framhovarna. Ställ dig vid sidan av hästen med din rumpa mot hästens huvud. Låt handen följa insidan av hästens ben i en lugn och fast rörelse, när du närmar dig hoven kommer den vana hästen själv att lyfta hoven. En mer ovan häst kan du behöva greppa strax över hoven och hjälpa till att lyfta hoven eller knuffa lite på hästens bog så den lägger över vikten på motsatta sidan (det gör det enklare att lyfta benet). När du håller i hoven är det viktigt att du hela tiden håller den i ett stadigt grepp, skulle hästen vara lite orolig eller busig så signalerar du trygghet och lugn genom att hela tiden vara stadig och lite bestämd på handen. När du kratsar så är det viktigt att du kratsar från bakkdelen av hoven mot hästens tå. Kratsa med bestämda rörelser och var noga med att du får bort allt smuts, ibland kan du behöva ta i. I mitten av hoven sitter strålen som består av mjukdelar och är ett område där hästen är extra känslig. Det är viktigt att vara försiktig och kratsa runt om strålen. Är din häst skodd så kontrollera alltid skorna vid kratsning, sitter skon bra. Efter att du är färdig med hoven så ställ försiktigt ned hoven, släpp den inte bara, det kan bli obehagligt för hästen.
- Se över ögon och näsborrar. Torka försiktigt runt ögonen och näsborrarna med en fuktig svamp.
- Hästar har ibland gula fläckar av träck eller urin, det är inte helt ovanligt efter en natt i boxen. Fläckarna går oftast bort om du borstar hårremmen fram och tillbaka några gånger. Att blöta en svamp och gnugga på fläcken är också effektivt.

Efter ridning

Om hästen är mycket svettig efter ridningen kan man svampa av eller spola av hästen med vatten. Detta gör man för att bli av med svett rester som kan klia och skava på hästen. Om det är kallt ute borstar man av hästen istället för att svampa eller spola.

STALLREGLER PÅ VARBERGS RIDSKOLA

Respektera säkerhetsreglerna de är till för att skydda både människor och hästar!

I stallet:

- Inga barnvagnar eller hundar i stallgången.
- Alla under 18 år ska ha hjälm vid all hästhantering.
- Max två personer inne hos eller runt hästen samtidigt.
- Bind aldrig upp hästen i tränset, använd grimma.
- Följ varje hästs infoskylt noga.
- Häng upp grimman på en krok eller lägg den i krubban så hästen inte fastnar i den.
- Lägg tillbaka alla borstar och redskap efter användning.
- Inga sandaler eller gympaskor i stallet – var rädd om dina tår!
- Mata inte hästarna när dom är vända varken med godis eller hö eller kraftfoder från krubban. Allt foder och godis skall ätas när hästen är vänd med huvudet inåt och alltid från krubban (inte från handen).
- Gå inte in till privathästarna eller till en häst som är okänd för dig.
- Gå inte ut till hagarna om du inte har fått tillåtelse.
- Se till att ingen är kvar inne hos hästarna vid fodring.
- Håll dörrarna till ladan stängda då de är branddörrar.
- Ingen lek i ladan.
- Sätt fast hästen med huvudet inåt i spiltan när du är färdig.
- Haspa ytterdörren noga innan du går ut med hästen.
- Håll alltid säkerhetsavstånd mellan hästarna, minst tre meter.
- Led alltid hästen i tränset eller grimma med grimskäft.
- Inget spring, skrik eller lek i stallet, tänk på att det är hästarnas hem!

Vid ridning:

- Ridning sker med godkänd hjälm, långbyxor, sko eller stövel med klack, ej linne. Säkerhetsväst rekommenderas till alla ryttare och är obligatorisk för alla juniorer vid hoppning.
- Se till att någon håller i din häst om du vill ta av dig jackan vid ridning.
- Uppsittning sker med pall.
- Upp- och avsittning sker alltid på medellinjen om inte ridläraren säger något annat.
- Vänta på kommando från ridläraren innan du börjar skritta.
- Håll alltid säkerhetsavstånd mellan hästarna, minst tre meter.
- Släpp aldrig hästen, utan håll alltid i minst en tygel.
- Ha kvar foten i stigbygeln när du spänner sadelgjorden.
- Följ manegreglerna vid fri ridning.
- Stör ej under pågående lektion. Väta utanför porten inför din lektion, tills du blir ombedd att öppna.
- Inga barnvagnar eller hundar i ridhuset.

**VARBERGS
RIDSKOLA**

MER ÄN BARA RIDSKOLA

