

# VIKTKATEGORIER FÖR RIDSKOLEHÄSTARNA



**VARBERGS  
RIDSKOLA**  
MER ÄN BARA RIDSKOLA

Vi är medvetna om att ämnet vikt många gånger är en känslig fråga. När man håller på med hästar och ridning är det dock något som är ofrånkomligt. När vi människor tar oss rätten att sitta på dessa djur, och dessutom be dem att utföra en prestation, så är det vår skyldighet att det görs på ett sätt så att hästen inte fysiskt tar skada. Här på ridskolan är det ridlärarna som delar ut hästar till ridlektionerna och därmed också ridläraren som bär huvudansvaret för att matchningen mellan häst och ryttare fungerar. Det kan vara svårt att uppskatta ryttarens vikt och vi har därför tagit fram dessa viktkategorier. Tanken är att de ska vara en hjälp för eleverna att avgöra vilka hästar som, utifrån viktaspekten, är lämpliga/olämpliga att rida.

För att göra det hela mer komplicerat så finns det en mängd olika faktorer som påverkar vilken vikt hästen kan bära på ryggen, därför kan man ibland göra vissa undantag.

## Faktorer som påverkar hästens förmåga att bära vikt:

Storlek, exteriör, ryggens utformning (stark/svag rygg), hästens benstomme, hästens kondition, hästens ålder och utbildningsnivå, hästens gångarter, formen som hästen jobbar i, dess egenbalans och förmåga att hålla ett jämnt tempo, ridpassets tempo och intensitet, eventuella tidigare skador eller hälsoproblem.

## Faktorer hos ryttaren som påverkar hästen utöver vikten:

Balans, följsamhet, längd, koordination, tyngdpunkt, ridpassets tempo och intensitet.

Om hästen tex rids av en ryttare som är några kilo för tung, men där ryttaren har mycket god balans och följsamhet samt klarar av att rida hästen i en bra form, så kan hästen bära mer än den rekommenderade maxvikten. Om det tvärtom är en ryttare med sämre balans och/eller följsamhet som dessutom är förhållandevis lång, då påverkas hästen mer och man kanske istället måste gå ned i viktkategori.

Det kan uppstå lägen där man har en önskan om att rida men där vi inte kan tillgodose hästar av rätt storlek. Är man en hästälskare som ändå vill kunna vara aktiv med hästar så uppskattar vi om man hör av sig till oss så kan vi säkert finna en lösning med något annat än just ridning!

**Frågor & funderingar?** Diskutera gärna med ridlärarna!

<b>Upp t.o.m. 70 kg</b>	Colour, Chino, Sparven, Esmeralda
<b>Upp t.o.m. 75 kg</b>	Sammy, Queen
<b>Upp t.o.m. 80 kg</b>	Catch, Collin, Ted, Vilda, Sten
<b>Upp t.o.m. 85 kg</b>	Calle, Korven, Balou, Otto, Arne
<b>Upp t.o.m. 90 kg</b>	Ådi, Valle, Flash
<b>Upp t.o.m. 100 kg:</b>	Åskar